

## ESITTELYSSÄ BMX-TAITURI OUTI LEINONEN

Seuramme jäseniä esittelevän juttusarjan seuraava henkilö on JYPS:in uusi tulokas, Outi Leinonen. Outi on autokolarissa vuonna 2004 aivovamman saanut lahjakas BMX-pyöräilijä. Hän harjoittelee ja kilpailee myös ulkomailla ja on edustanut Suomea BMX-racingin MM-kisoissa.



*Kuka olet?*

Pitkälti nykypäivänä profiloidun BMX-pyöräilijäksi. Entinen jyvaskyläläinen jääkiekkoilija tai jonkin sortin puolihippi eivät ole nekään kaukaa haettuja kuvauksia.

*Olet pyöräillyt ja kilpaillut ympäri maailmaa. Miten päädyit mukaan JYPS:iin?*

Oudompaa on se, miten alunperin päädyin muualle kuin Jypsiin. Olen suurimman osan elämästäni asunut Jyväskylässä ja olen huomannut Jypsin tekevän hyvää työtä. Nyt on aika saada mukaan BMX.

*Vuonna 2004 sait vakavan aivovamman auto-onnettomuudessa. Mikä sai sinut jatkamaan liikumista ja miten päädyit lopulta BMX-racingin pariin?*

Liikunta on aina ollut suuri osa elämää. Kolarin jälkeen jääkiekko ei enää onnistunut halutulla tasolla, joten totesin, että on aika kokeilla uusia lajeja. Kaikki kiinnosti, mutta mikään ei iskenyt niin kuin BMX. Racing oli jo pitkään ollut mielessä, mutta harjoittelupaikkoja ei ollut, joten muutin kesäksi 2011 Ruotsiin ja ostin pyörän. Sen jälkeen en ole mennyt minnekään ilman pyörää.

*Mitä kautta alun perin tutustuit BMX-racingiin?*

Ajoin pienenä motocrossia, ja radalta tulon jälkeen homma jatkui polkupyörillä puistokrossina, niin kuin me laji silloin naapurin poikien kanssa nimettiin. Perhetuttumme näki leikit ja kertoi, että puistokrossi on Kanadassa ihan oikea laji, nimeltään BMX-racing. Siitä asti laji pyöri mielessä, mutta en löytänyt mistään tietoa eikä sitä tuntunut olevan missään.

*Kuinka usein treenaat BMX:ää ja millä tavalla vammautumisesi vaikuttaa harjoitteluun?*

Treenaan radalla keskimäärin kerran päivässä, mutta oheisharjoitukset mukaan lukien tulee yhteensä noin kolme treeniä päivään. Tämmöisen ohjelman läpivienti, vieläpä vamman kanssa, tarkoittaa kaiken muun pois karsimista. Kun ei treenata niin nukutaan. Jos väsymys tulee, niin kaikki toiminnot tippuu, jopa näkö ja tasapainoaisesti menee.

*BMX-racing on vielä tuntematon laji varsinkin Jyväskylässä. Mitä BMX-racing oikeastaan onkaan?*

Olen koonnut nettisivuilleni ([www.ODEtoBMX.com](http://www.ODEtoBMX.com)) kattavat ohjeet lajista ja lajin aloittamisesta. Lyhyesti sanottuna BMX on motocrossia polkupyörällä. Mikä parasta, laji sopii kaikille aina 1-vuotiaasta mummoihin ja vaareihin!

*Mikä sinua kiehtoo tässä lajissa?*

Sen kun osaisi sanoiksi laittaa. Se on se tunne, kun ajaa rataa. Se ei ole mitenkään tekemisissä vauhdin tai pelon tunteen kanssa, kuten useat luulevat. Radan antama flow-rytmi tuo puhtaasti hyvän mielen. Myös uusien taitojen oppiminen koukuttaa. Mitä enemmän oppii, sitä hauskeempaa ajaminenkin on.

*Minkälaiset mahdollisuudet Suomessa on harjoitella BMX-pyöräilyä?*

Suomen ainut kv-tason rata on Helsingissä. Lahdessa, Turussa ja Mikkelissä on pitkään ollut pienet radat. Tampereen uusi rata valmistuu ensi kesänä. Alkaahan näitä paikkoja olemaan, ja sitä myötä laji kehittyy Suomessa. Hyvältä näyttää! Todellisuudessa lajin kautta pyöräilyyn saataisiin valtavat määrät junnuja. Siinä sivussa lasten pyörän käsittelytaito paransi huimasti. Tämä taas lisäisi turvallisuutta liikenteessä liikkua.

*Jyväskylässä BMX-harrastukselle ei ole vielä hyviä harjoittelupaikkoja. Minkälaisen harjoittelupaikan BMX-racing tai BMX-pyöräilyn harjoittelu vaatisi?*

Laukaassa on ratahanke, joten lajiin on alettu herätä. Käytännössä tyhjä tontti ja maa-ainesta, niin rata olisi pystyssä kuukaudessa. Mahtavaa olisi saada skeittiparkki siihen sivuun, mutta haaveillaan nyt siitä radasta ensin ja yritetään saada Salmirannan skeittihalli sallimaan BMX-pyöräilijät.



*Minkälaisia tavoitteita sinulla on pyöräilyn suhteen?*

Ajatuksena on ollut treenata tosissaan vähintään Kolumbian MM-kisoihin 2016 asti, jolloin siirryn luokkaan 30+. Tällöin unelma oman ikäluokan maailmanmestaruudesta ei pitäisi olla liian kaukana. Jokapäiväinen tavoite on nauttia ajamisesta, ainakaan vielä en ole väkisin joutunut ajamaan.

*Mikä on mieleenpainuvuin pyöräilymuistosi?*

Pyöräilymuisto, hehe, varmaan se, kun kolarin jälkeen rapakuntoisena lähdin kiekkojoukkueen mukaan maantielenkille ja ylämäessä alkoi krampata etureisi ja takareisi yhtäaikaan, niin että ei voinut kun itkeä ja hakata jalkaa nyrkillä. BMX:ssä MM-kisojen finaali vuonna 2012 on omaa luokkaansa.

*Outi Leinonen toimii myös JYPS:iin juuri perustetussa Vauhtijaostossa ja on BMX-vastaava. Minkälaisia suunnitelmia ja haaveita sinulla on BMX-pyöräilyn kehittämiseksi?*

Kaupungin kanssa on ollut puhetta BMX-paikkojen lisäämisestä lähiliikuntapaikkahankkeisiin. Tämän lisäksi yritän suostutella Laajavuoreen tulevan pump trackin rakennusta enemmän ja enemmän BMX-radan suuntaan. Asia, johon itse koen pystyväni suoraan vaikuttamaan, on jyväskyläläisten, erityisesti lasten, tietoisuuden lisääminen BMX:stä ja siitä, että se sopii kaikille.

Mikäli aikataulu vain sallii, jatkan ala-asteille tekemiäni esittelykierroksia. Kun innostusta lajiin löytyy, niin eiköhän kaupungiltakin irtoa jonkinlainen hiekkakenttä, johon saa tehdä kumpareita.

Lisätietoja Outista: [www.odetobmx.com](http://www.odetobmx.com) ja [www.facebook.com/odetobmx](https://www.facebook.com/odetobmx).